

ANÁLISE DO TEMPO DE REAÇÃO DOS ALUNOS DO INSTITUTO FEDERAL FLUMINENSE CAMPUS ITAPERUNA

Área: Ciências da Saúde - Educação Física

Antonio Franklin Lopes de Oliveira
Instituto Federal Fluminense *campus* Itaperuna
franklinantonio121@gmail.com
Adenilson Poubel de Castro Neto
Instituto Federal Fluminense *campus* Itaperuna
adenilson.netto@gmail.com
Bruno Rocha Tardin
Instituto Federal Fluminense *campus* Itaperuna
brunotardin20@gmail.com
Fernando César Monteiro da Silva Filho
Instituto Federal Fluminense *campus* Itaperuna
fcesar1997@gmail.com

Resumo: O trabalho tem por fim analisar o desempenho das habilidades motoras dos alunos do Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia Fluminense, *campus* Itaperuna. A comunidade científica se propõe a analisar tais dados com fim de uma detecção de problemas e em busca de um aprimoramento dos movimentos. Uma das categorias de análise é denominada medidas de resultados do desempenho. A partir dela, pode-se analisar o resultado ou os efeitos do desempenho de uma habilidade motora, por exemplo, medidas de quanto uma pessoa consegue caminhar, com que velocidade a pessoa percorre uma certa distância, baseadas nos resultados de desempenho da pessoa. Nesse projeto, se busca quantificar o Tempo de Reação Simples (TR), que corresponde ao tempo em que um indivíduo leva para responder a um estímulo, ou seja, o tempo em que leva para realizar o movimento. O tempo de reação vem sendo utilizado por pesquisadores, como o índice normal do desempenho de habilidades motoras humanas, em que se mede o período no qual o indivíduo se prepara para realizar o movimento, não somando assim, o tempo em que o mesmo realiza o movimento. Essa informação é utilizada para deduzir a ação do indivíduo ou até mesmo as informações necessárias para realização da tarefa, por exemplo: se uma ação o indivíduo tem um tempo de reação diferente de outra, o pesquisador pode analisar os motivos para determinar o que pode ter levado aos diferentes valores de TR ou se indivíduos para realizar uma tarefa levam um TR diferente em relação aos outros de sua mesma faixa etária. O pesquisador pode analisar e inferir sobre suas causas, como razões psicológicas ou físicas. Na pesquisa, utiliza-se um software onde, aleatoriamente, aparece um estímulo visual, quando o indivíduo deve pressionar uma tecla, com o fim de quantificar o tempo de reação que o mesmo utilizou.

Palavras-Chave: Tempo de Reação. Cognição. Fisiologia. Resposta.