

AVALIAÇÃO ERGONÔMICA DO TRABALHO: UM ESTUDO PRELIMINAR EM UMA INDÚSTRIA DE CONFECÇÃO

Área: Engenharias - Engenharia de Produção

Anne Caroline Amorim Bastos Souza

Universidade Iguazu

anne_bastos@outlook.com

Altina Silva Oliveira

Universidade Iguazu

altinaadm@gmail.com

Marta Duarte de Barros

Universidade Iguazu

marta_uff@hotmail.com

Fábio Barbosa Batista

Universidade Iguazu

fbarbosa@unig.br

Resumo: O objetivo deste trabalho é avaliar as condições ergonômicas de trabalho em uma Indústria de confecção do noroeste fluminense, visando à melhoria da saúde, do conforto, da segurança e do bem-estar dos trabalhadores. Foram realizadas entrevistas diretas e individuais com os trabalhadores do setor de costura no local de trabalho para se obter as variáveis do perfil e condições de trabalho. Resultados preliminares mostram que a maioria dos funcionários é jovem com média de idade até 30 anos e casados e do sexo feminino. 66,7% relatam que atividade não é cansativa, porém a consideram com índice de periculosidade. 46,7% exercem outras atividades além da costura. Em relação ao tempo de sono, a maioria relata dormir seis horas de sono por noite, não ter problemas para dormir e consideram esse tempo de sono suficiente. 86,7% relatam cansaço ao final do dia de trabalho. A respeito da temperatura ambiente no local de trabalho, 53,3% não a consideram como ideal e que o ruído também é excessivo, porém não influenciam no desempenho do trabalho. Quando questionados sobre terem sensações como sono, dormências, formigamentos e tonturas, a maior parte relata não ter nenhuma sensação. Porém, a sensação de sono deve ser observada, pois apresenta um índice alto, o que contrasta com o que os trabalhadores dizem em relação ao tempo e qualidade de sono. Em relação a dores em partes do corpo, a maioria sente dor na coluna, seguido por pescoço e ombros. Este estudo é uma análise ergonômica preliminar do trabalho em uma indústria de confecção.

Palavras-Chave: Ergonomia. Qualidade de Vida. Segurança.