

A saúde mental da mulher no contexto da pandemia: reflexões e ações

Flavia Coutinho Ferreira Sampaio^{1*}; Brenda Costa Nunes de Souza²; Júlia Fernandes
Alonso Brandão³; Luma Ferreira Boechat⁴; Potira Nasser Poses⁵

¹Docente do IFFluminense e coordenadora do NUGEDIS –Campus Itaperuna;

²Discente do Curso de Técnico em Química e bolsista do NUGEDIS-Campus
Itaperuna; ³Discente do Curso Técnico em Administração e voluntária do NUGEDIS-
Campus Itaperuna; ⁴Discente do Curso Técnico em Administração e voluntária do
NUGEDIS-Campus Itaperuna, ⁵Discente do Curso Técnico em Administração e
voluntária do NUGEDIS- Campus Itaperuna

*flavia.sampaio@iff.edu.br

Resumo

O contexto da pandemia de Covid-19 vem contribuindo para o aprofundamento de desigualdades sociais que já eram notórias antes do isolamento social. A vulnerabilidade das mulheres e, sobretudo, das mulheres negras é uma das questões que a pandemia colocou em destaque. Nesse sentido, o Núcleo de Gênero, Diversidade e Sexualidades (NUGEDIS) do IFF – Campus Itaperuna desenvolveu o projeto “A saúde mental da mulher no contexto da pandemia: reflexões e ações”, com o objetivo de refletir com a comunidade sobre tal situação e propor ações que contribuam com o fortalecimento da saúde mental deste grupo que se encontra, mais do que nunca, em situação de extrema vulnerabilidade. Até o momento, foram feitas ações com psicólogas e assistentes sociais que comprovaram, a partir de dados retirados de sua experiência ao longo da pandemia, o aumento da sobrecarga de trabalho, da violência e também do desemprego entre as mulheres desde março de 2018. Como forma de auxílio psicológico/emocional, o projeto (ainda em andamento) vem buscando movimentos sociais que atuam no suporte às mulheres da região Noroeste Fluminense.

Palavras-Chave: Covid-19. Desigualdade de gênero. Suporte psicológico.

Instituição de fomento: IFFluminense.