

COMPOSTOS FENÓLICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS ASPECTOS ESTRUTURAIS E BENEFÍCIOS NUTRICIONAIS NA UVA TINTA

Isabelly Reis Monteiro

*Discente do Curso Técnico em Química do Instituto Federal de Educação, Ciência e
Tecnologia Fluminense Campus Itaperuna-RJ
isabelly.reismont204@gmail.com*

Ítalo de Andrade Martins

*Discente do Curso Técnico em Química do Instituto Federal de Educação, Ciência e
Tecnologia Fluminense Campus Itaperuna-RJ*

Micaeli Rocha Araújo

*Discente do Curso Técnico em Química do Instituto Federal de Educação, Ciência e
Tecnologia Fluminense Campus Itaperuna-RJ*

Jessica Rohem Gualberto Creton

*Docente do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Fluminense
Campus Itaperuna-RJ*

RESUMO

A sociedade contemporânea busca cada vez mais tratar e prevenir doenças aumentando a longevidade através da alimentação saudável. Neste contexto destacam-se os alimentos funcionais, aqueles que além de sua função nutritiva oferecem benefícios à saúde e são ricos em compostos antioxidantes. A alta atividade antioxidante se deve a presença de compostos polifenólicos presentes nos alimentos como por exemplo os produtos derivados da uva tinta, principalmente o vinho. Este apresenta características benéficas à saúde em comparação a outros produtos obtidos de frutas e vegetais. Os compostos polifenólicos são estruturas químicas presentes em alimentos de origem vegetal, que podem exercer efeitos preventivos e/ou curativos em distúrbios fisiológicos devido à sua ação antioxidante não enzimática. Eles são definidos quimicamente como substâncias que possuem anel aromático com um ou mais substituintes hidroxílicos, incluindo seus grupos funcionais, portanto, apresentam estruturas multifuncionais variadas. São responsáveis pela cor dos alimentos, adstringência, aroma e estabilidade oxidativo. Para elaboração deste trabalho realizou-se um levantamento bibliográfico de 50 artigos dos quais, após leitura e fichamento,



selecionou-se os 25 com publicações mais recentes, dos últimos cinco anos, e com informações mais relevantes sobre o tema abordado, a fim de se evidenciar as características da uva tinta e seus derivados e sua relação com a saúde, verificando como os compostos polifenólicos atuam no organismo. Diante dos fatos abordados até aqui torna-se evidente a importância de elucidar o tema, diante dos benefícios à saúde humana, principalmente em relação a doenças cardiovasculares, obesidade e diabetes de grande incidência no Brasil.

Palavras-Chave: Uva-tinta. Vinho. Fenólicos. Saúde. Nutrição.