

Percepção da população Norte e Noroeste Fluminense sobre o uso do óleo de Copaíba (*Copaifera Langsdorffii*) e estudo de sua ação anti-inflamatória

Júlia Viana Neves dos Santos Silveira¹; Jessica Rohem Gualberto Creton^{2*}

¹ *Discente do Curso Técnico Integrado em Química do Instituto Federal Fluminense campus Itaperuna*

² *Docente do Instituto Federal Fluminense campus Itaperuna*

*jessica.creton@iff.edu.br

Resumo

Os óleos essenciais são amplamente utilizados no auxílio do tratamento de doenças utilizando a fitoterapia, prática de medicina reconhecida por profissionais de saúde que prioriza o uso de plantas medicinais e apresenta efeitos colaterais quase nulos. O óleo de Copaíba possui excelentes propriedades químicas, fácil acesso e bom custo benefício, sendo empregado principalmente como anti-inflamatório. A Copaíba do gênero *copaifera*, pode ser encontrada e explorada especialmente no norte e centro-oeste brasileiro, gerando emprego, renda e sendo muitas das vezes, a única alternativa para recurso terapêutico da população desprovida de recursos sanitários. Esta pesquisa objetivou o levantamento de dados sobre o conhecimento da população do norte e noroeste fluminense acerca do óleo de Copaíba e da aplicabilidade deste. Por meio do questionário online, constituído de nove perguntas, tentou-se conhecer o público e o seu conhecimento prévio acerca do tema. Após o período de um mês da abertura do questionário, duzentas e dezoito pessoas participaram do questionário. Dentre os participantes, 67,4% são do gênero feminino e da faixa etária de 41 a 51 anos de idade), e 92,1% residem no Noroeste Fluminense. Quando perguntado ao participante se já ouviram falar do óleo de Copaíba alguma vez, 73,9% disseram que sim, porém 10,6% não estão cientes dos benefícios e da aplicabilidade na fitoterapia como anti-inflamatório do mesmo. Com os resultados pode-se concluir que é importante divulgar mais informações sobre a copaíba, valorizando os recursos naturais do nosso país.

Palavras-Chave: : Produtos naturais. Conhecimento popular. Plantas medicinais. Anti-inflamatório.

Instituição de fomento: Instituto Federal Fluminense *Campus Itaperuna*