

Psicomotricidade: A importância das brincadeiras recreativas no âmbito escolar e social

Alcilio Nunes Gomes¹; Cíntia Alvarenga Freitas Barcelos²; Jordan de Carvalho Moreira³; Júlia de Fátima Ribeiro Gama;

¹ *Licenciando em Educação Física e Instituto Federal Fluminense - Campus Campos Centro*

² *Licenciando em Educação Física e Instituto Federal Fluminense - Campus Campos Centro*

³ *Licenciando em Educação Física e Instituto Federal Fluminense - Campus Campos Centro*

⁴ *Professora de Educação Física e Instituto Federal Fluminense - Campus Campos Centro*

alcielionune10@gmail.com

Resumo

O presente trabalho tem como temática os fundamentos da ciência que estuda a integração das categorias: emocional, físico e cognitivo. O estudo tem como objetivo, através de práticas psicomotoras, proporcionar estimulação do tônus muscular, equilíbrio, lateralidade, coordenação motora global, fina e organização espaço temporal. Almeja-se pontuar a importância das brincadeiras recreativas, deste modo foram elaborados quatro jogos com materiais reciclados, com finalidade de colocar em prática nosso estudo. Esses jogos foram: Labirinto reciclável (Caixa de pizza e palitos de picolé); Escape ball (tela de arame e palito de churrasco); Futebol móvel (Fita Crepe e tecido) e o jogo dos caminhos (Tábua e pedaços de fios). Após várias experimentações, numa feira de amostra acadêmica, veiculamos algumas reflexões necessárias: que na prática essas brincadeiras são inclusivas, pois todas as pessoas conseguem participar, tais como: Deficientes auditivos, físicos e intelectuais. Essas práticas psicomotoras também permitem interações sociais em várias faixas etárias, fundamentais a vida, até mesmo para aquelas pessoas menos participativas, reforçando a importância do trabalho coletivo e da comunicação na resolução de problemas. Por fim podemos concluir que essas atividades trabalhadas tratam além da motricidade, elas trabalham sentimentos, no vínculo afetivo e na sua formação geral (psicológica, moral, emocional e intelectual).

Palavras-Chave: Psicomotricidade. Inclusão. Práticas psicomotoras.

Instituição de fomento: Instituto Federal Fluminense - Campus Campos Centro