8°CONINF
Congresso de Interdisciplinaridade do Noroeste Fluminense
IFFluminense Itaperuna

Análise da eficiência e aplicabilidade de técnicas de extração de óleos essenciais para o tratamento de ansiedade e estresse com a aromaterapia

Mateus Henrique Brito Garona[1]*; Ryanne Maciel Costa[1], Kamilla Rodrigues Rogerio[2]

[1]Instituto Federal Fluminense campus Itaperuna 1; [2]Instituto Federal Fluminense campus Itaperuna 2

**britogarona@gmail.com*

**ryanne.rmc@gmail.com*

TIPO DE PROJETO: (X) PESQUISA ( ) EXTENSÃO

Resumo: Os óleos essenciais desempenham um papel fundamental na aromaterapia devido às suas propriedades terapêuticas, promovendo o bem-estar físico e emocional. Apesar de sua crescente popularidade, há uma carência de estudos focados em identificar qual técnica de extração proporciona melhor rendimento e qualidade, aspectos essenciais para o uso terapêutico desses óleos. Este estudo visa fazer um comparativo para auxiliar produtores e terapeutas na escolha do método mais adequado para obter óleos essenciais de alta qualidade. A pesquisa compara diferentes técnicas de extração, a fim de identificar o método que oferece o maior rendimento e a melhor qualidade para aplicação desses óleos na aromaterapia. Foram empregadas três técnicas de extração para obtenção de óleos essenciais: destilação a frio, hidrodestilação e Soxhlet. Utilizando o álcool como solvente em todos os métodos, e como amostra, as plantas escolhidas foram, capim-limão (Cymbopogon citratus) e erva-cidreira (Melissa officinalis), conhecidas por suas propriedades terapêuticas. Com o objetivo de avaliar a eficácia de cada técnica e identificar o método de extração mais adequado, estão sendo analisadas amostras dos óleos já obtidos.

Palavras-chave: Fitoterapia, Métodos de Extração, Plantas Medicinais.

Instituição de fomento: IFFluminense.