

Anemia na gravidez: prevalência, fatores de risco e implicações para a saúde materna e fetal.

Geovanna Lessa Pereira Barros¹; Lais Gonçalves Parvan²; Arthur Queiroz de Oliveira³.

¹ Estudante do curso de Biomedicina do Centro Universitário São José DE Itaperuna; ² Docente do Centro Universitário São José de Itaperuna ; ³ Docente do Centro Universitário São José de Itaperuna.

email do autor principal: Geovannabarros27@gmail.com

TIPO DE PROJETO: (x) PESQUISA () EXTENSÃO

Resumo

A anemia por deficiência de ferro é caracterizada pela redução no número de hemácias na circulação, reduzindo os Índices Hematimétricos, sendo uma condição que pode afetar qualquer indivíduo. No entanto, há grupos de pessoas que estão mais susceptíveis, como é o caso das gestantes, pelo fato de que no período da gravidez o corpo da mulher necessita de mais nutrientes, como o ferro (Fe⁺), principal íon na composição dos eritrócitos. A anemia durante a gravidez, se não tratada adequadamente, pode causar problemas tanto para mãe quanto para o feto. O objetivo do trabalho é pesquisar na literatura a prevalência da anemia durante a gravidez, os fatores que contribuem para sua ocorrência e as consequências, além de analisar estratégias de prevenção e tratamento para reduzir os riscos à saúde materna e fetal. Para a realização da pesquisa, foi realizada uma revisão de literatura narrativa, com busca em artigos em inglês e português, além da bibliografia de referência sobre o assunto para examinar criticamente diferentes autores. Para este trabalho, foram considerados artigos científicos publicados entre 2014 e 2024

Palavras-Chave: Gestação. Deficiência de ferro. Complicações obstétricas.